

## KILPAILIJATIEDOTE

# Suomen Vahvin Mies 2017 –kilpailu 12. - 13.05.2017

Tervetuloa mukaan Suomen Vahvin Mies 2017 -kilpailuun. Kilpailupaikka tänä vuonna on Lahden Messukeskus, Salpausselänkatu 7, 15110 LAHTI. Kilpailu käydään sisätiloissa.

Miesten kilpailu on kaksivaiheinen:

### Perjantaina 12.05.2017 klo 11.00

Miesten karsintakilpailu yleinen ja 105 kg sarjat

**Karsintalajit:** Kottikärryn työntö ja säkkien lastaus. Parikilpailu  
Tukkipunnerrus. Last Man Standing  
Conan pyörä  
Maastaveto max. Last Man Standing. Parikilpailu

Kuusi parasta kilpailijaa jatkaa molemmista sarjoista lauantain finaaliin.

### Lauantai 13.05.2017 klo 12.00

Miesten finaali yleinen ja 105 kg sarjat

**Finaalilajit:** Herkuleen ote  
Rekanveto valjailla ja köydellä. Parikilpailu  
Väkipyörä  
Kivennosto. Parikilpailu

Lajiesittelyt ja säännöt löytyvät [www.suomenvahvinmies.fi](http://www.suomenvahvinmies.fi)

Palkintoraha: 500 €, 300 € ja 200 € (Huom! Palkintoraha on saajalle veronalaista tuloa). Lisäksi tavarapalkintoja.

**Molemmat sarjat** kilpailevat samoilla välineillä ja painoilla. Jokaisen lajin aloittaa 105 kg:n sarjan kilpailijat arvotussa järjestyksessä ja heti perään avoimen sarjan kilpailijat. Avoimeen sarjaan on ilmoittautunut 17 kilpailijaa ja alle 105 kg sarjaan 15 kilpailijaa.

**105 kg:n sarjaan ilmoittautuneille** on mahdollisuus kahteen punnitukseen: **torstaina 11.05.2017 klo 17.00 – 18.00 sekä perjantaina 12.05.2017 klo 09.00 – 09.30** kilpailupaikalla (opasteet). Punnituksen tulos pitää olla selvillä ennen kilpailijakokousta. Kilpailija saa tarvittaessa käydä molemmissa punnituksissa.

**KILPAILIJAKOKOUS** alkaa **perjantaina 12.05.2017 klo 09.30** (105 kg sekä yleinen sarja) kilpailupaikalla. Kokouksessa käydään läpi lajit ja niiden säännöt, arvotaan sarjojen suoritusjärjestys sekä jaetaan kilpailuasut. **Jokaisen osaa ottavan kilpailijan on oltava läsnä tässä kokouksessa.**

Suoritusten ja haastattelujen aikana käytetään ainoastaan järjestäjän osoittamia kilpailuasuja. **Omia asusteita tai mainoksia ei sallita. Jos joku kilpailijoista rikkoo tätä sääntöä, johtaa se automaattisesti kilpailusta poissulkemiseen.** Kilpailussa käytettävät jalkineet ovat kilpailijan omia. Jalkineissa ei kuitenkaan sallita korotuksia tms.

Kilpailussa saa käyttää ainoastaan **yksikankaisia nostotrikoita**. Kilpailijakokoukseen on otettava mukaan kilpailussa käytettävät trikoot sekä nostovyö. Kokouksen yhteydessä tarkistetaan edellä mainitut varusteet. **Kilpailija ei myöskään saa olla minkään lajiin asetamassa kilpailukielloa.**

**Kilpailijoiden esittelyyn** liittyvät asiat sekä aikataulun kertoo kuvausryhmän edustaja kilpailijakokouksessa.

**HENKILÖKOHTAISISTA TAPATURMA- YM. VAKUUTUKSISTA** huolehtii jokainen kilpailija itse. Järjestäjällä on ainoastaan lain vaatima vastuuvakuutus.

Jokainen kilpailija tuo myös itse mukanaan tartunta-aineet, jääpussit sekä välineet, joita katsoo tarvitsevansa. Kilpailun järjestäjän toimesta on tarjolla urheilujuomaa.

Kisahotellina toimii Hotel Scandic Lahti, Vesijärvenkatu 1, 15110 Lahti. Jos ilmenee ongelmia kilpailuun liittyvissä asioissa, ota yhteyttä Markku Suonenvirtaan, puh. 0500 526 922 tai Ilkka Nummiston, puh. 0500 526 923.

**KILPAILULAJEJA, -VÄLINEITÄ JA -PAINOJA KOSKEVAT ASIAT KÄYDÄN LÄPI KILPAILIJAKOKOUKSESSA.** Jos jostain syystä et ilmoittautumisestasi huolimatta pääse osallistumaan kilpailuun, ole hyvä ja ilmoita siitä mahdollisimman nopeasti.

Terveisin  
SUOMEN VAHVIN MIES r.y.